

Энерион в лечении функциональной астении

ПОСТИНФЕКЦИОННАЯ АСТЕНИЯ И COVID-19.

(Е.Е. Васенина, Н.И. Верюгина, О.С. Левин)¹

Постинфекционная астения (ПА) представляет собой хроническое мультисистемное заболевание, проявляющееся различными конституциональными и нейрокогнитивными симптомами. Длительно сохраняющиеся симптомы после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19) в совокупности напоминают ПА, но в то же время имеют ряд характерных особенностей.

Астения в данной ситуации может развиваться уже после клинического выздоровления, даже если в острый период и в анамнезе у пациентов не отмечались никакие психические расстройства. **В течение двух недель после выздоровления у 75% пациентов постепенно нарастает выраженная утомляемость**, анорексия, инсомния и сниженный фон настроения, которые остаются значимыми в течение нескольких месяцев и даже лет после перенесенной инфекции. Несмотря на то что для отсроченных проявлений COVID-19 нет единого общепринятого термина, в литературе встречаются такие названия, как «лонг-COVID», «постковидный синдром» и др.

Симптомы постковидного синдрома включают усталость (75%), недомогание после нагрузки (69%), когнитивные нарушения (52%), расстройства сна (26%), тревогу или депрессию (23%), одышку в покое и при движении, головную боль напряжения, мигренеподобную головную боль, нарушение циркадианных ритмов и тп. **Пациенты могут предъявлять жалобы на нехватку энергии, «туман» в голове, снижение повседневной активности,** выраженную усталость и ослабление когнитивных функций, которые усугубляются при физической активности или стрессе.

В настоящий момент существует достаточно большое количество препаратов с заявленным антиастеническим эффектом. Однако в комплексных реабилитационных программах пациентов с ПА, в том числе перенесших COVID-19, следует **использовать лишь средства с доказанным направленным противоастеническим действием. К числу таковых относится препарат Энерион.**

Спектр психоневрологических нарушений, возникающих у лиц, перенесших COVID-19, позволяет провести аналогию с тиамин-дефицитными состояниями. Вероятно, в основе развития так называемой постковидной астении также лежит дисбаланс нейромедиаторных процессов с нарушением работы тиамин-зависимых релейных структур головного мозга.

Назначение препаратов, имеющих патогенетический механизм действия (Энерион), в отличие от средств с общими стимулирующими свойствами, обоснованно позволяет ожидать более выраженного терапевтического эффекта¹.

1. <https://therapy-journal.ru/ru/archive/article/41070> Постинфекционная астения и COVID-19/ Режим доступа 24.01.2021